



# 献立表



ぷらうらんど  
kouminkan たの  
2025, 4月

	月	火	水	木	金
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
昼		<b>休園日</b>	ごはん クリームシチュー かみかみサラダ デザート	ごはん カレー肉じゃが りんごのサラダ 味噌汁 デザート	ごはん チキン南蛮 ホウレン草のゴマ和え 味噌汁 デザート
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
昼	ごはん 魚の南蛮漬け カボチャのサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりのゴマ和え わかめスープ デザート	ごはん 鶏肉のから揚げ 春雨のサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 焼きそば シーチキン和え 味噌汁 デザート	エビピラフ グラタン カレースープ デザート
	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
昼	ごはん ミートスパゲティ 和風サラダ コンソメスープ デザート	鮭ごはん 筑前煮 芋天 味噌汁 デザート	ごはん ラーメン ささみのサラダ デザート	ごはん ハンバーグ じゃこサラダ 味噌汁 デザート	カレーライス ブロッコリーのサラダ デザート
	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
昼	ごはん 魚のチーズ焼き 切干大根のサラダ デザート 味噌汁	ごはん 鶏の味噌焼き フルーツサラダ 春野菜のポタージュ デザート	ごはん 白身魚のオランダ揚げ 中華サラダ 味噌汁 デザート	ごはん サバの塩焼き 磯部揚げ 味噌汁 デザート	シーチキンごはん ローストチキン ポテトサラダ 味噌汁 デザート
	4月28日	4月29日	4月30日		
昼	ごはん 魚の甘辛焼き 白和え 味噌汁 デザート	<b>昭和の日</b>	ごはん かぼちゃコロッケ 春キャベツのサラダ 味噌汁 デザート		