



献立表

ぷらうらんど
kouminkan ひだか
2025年, 3月

	月	火	水	木	金
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
昼	ちらし寿司 鶏の照り焼き お花のお吸い物 桃ゼリー	ごはん から揚げ シーチキン和え 味噌汁 デザート	ごはん 魚のチーズ焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 デザート	ごはん タンドリーチキン ポテト 野菜スープ デザート	ビビンバ風混ぜご飯 フルーツサラダ 野菜スープ デザート
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
昼	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 デザート	カレーライス フレンチサラダ デザート	ごはん 味噌ラーメン ささみのサラダ デザート	ごはん 鶏カツ 和え物 味噌汁 デザート	ごはん クリームシチュー リンゴのサラダ デザート
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
昼	ごはん 魚のフライ 切干大根のおかか和え 味噌汁 デザート	牛丼 白菜の刻みサラダ 味噌汁 デザート	ごはん 麻婆豆腐 コーン和え 中華スープ デザート	 春分の日	ごはん 魚のオランダ揚げ 白和え 味噌汁 デザート
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
昼	ごはん すき風煮 海苔和え 五目スープ デザート	ごはん コロッケ 春キャベツのサラダ 味噌汁 デザート	ごはん きのこ豚肉のスパゲティ 和風サラダ オニオンスープ デザート	ごはん 魚のレモン焼き グラタン 味噌汁 デザート	ごはん 鶏肉のみそ焼き かみかみサラダ すまし汁 デザート

	3月31日
昼	ごはん ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ デザート

